

... VIVO

En situaciones en donde se está tomando y después hay que manejar, mucha gente cree que un café, una ducha fría o aire fresco es todo lo que se necesita para sobreponerse de los efectos del alcohol.

En realidad, el TIEMPO es lo único que te ayuda a sacar el alcohol de tú sistema. Si uno de tus amigos ha estado bebiendo, el o ella no debe de manejar. Hay tres pasos que tu puedes tomar para conservar a tu amigo vivo . . .

La Línea de NHTSA 1.888.327.4236 www.nhtsa.dot.gov/multicultural

Governor's Highway Safety Office



Produced and distributed by the TN Traffic Safety Resource Service, UT Center for Transportation Research with grant funds from the Governor's Highway Safety Office and National Highway Traffic Safety Administration. 40,000 at \$.04 per copy. Approval Number: R01.1313.247.014.12. Nov. 2011.



tsrs@utk.edu

www.intrafficsafety.org

AMIGOS NO DEJAN QUE LOS AMIGOS MANEJEN BORRACHOS

Casi 17,000 personas fallecen al año en choques relacionados con consumo de alcohol.

CADA 31 MINUTOS FALLECE UNA PERSONA EN UN CHOQUE RELACIONADO CON CONSUMO DE ALCOHOL.

¡AMIGOS NO DEJAN QUE LOS AMIGOS MANEJEN BORRACHOS!

TRES MANERAS DE CONSERVAR A UN AMIGO . . .

1

LLEVA A
TU AMIGO
A SU CASA



Si estás dando una fiesta y uno de tus amigos bebió demasiado, no debe de manejar. Para asegurarte de que llegue a su casa seguro, tu lo puedes llevar si no has estado bebiendo. O escoge a alguien de antemano que este sobrio para que sea el conductor designado.

2

INVITA A
TU AMIGO
A DORMIR
EN TU CASA



Invitar a un amigo o huésped a que se quede a dormir en tu casa es una buena manera de evitar que maneje borracho. Tu no tendrás que manejar y tu amigo no tendrá que regresar al día siguiente a buscar su auto. El alcohol afecta tu visión, reflejos y coordinación.

3

LLAMA A
UN TAXI
PARA TU
AMIGO



Si no puedes llevar a tu amigo a su casa, llama a un taxi para que lo lleve. Deberías pagar el viaje por adelantado. De esa manera le demostrarás que verdaderamente eres un buen amigo. Así, le evitarás que sea arrestado, multado o más problemas.